
PENCEGAHAN COVID – 19 MELALUI PENYULUHAN BIMBINGAN DAN KONSELING HIDUP SEHAT MASYARAKAT UNTUK PERUBAHAN ASPEK EKONOMI, SOSIAL, DAN BUDAYA

Harbeng Masni¹⁾, Heni Pratiwi²⁾, Zuhri Saputra Hutabarat^{3)*}, Ramadhani Lausi⁴⁾

¹⁾³⁾Universitas Batanghari Jambi, Indonesia

²⁾Universitas Jambi, Indonesia

⁴⁾Delhi University, India

¹⁾harbeng.masni@unbari.ac.id, henipratiwi@unja.ac.id²⁾ zuhri, ³⁾zuhri2saputra1hutbarat9@gmail.com, ⁴⁾rmkumbachi@geography.du.ac.in

ABSTRAK

Tujuan kegiatan ini untuk melakukan perubahan aspek ekonomi, sosial, budaya dan lainnya. Dalam hal ini pihak pemerintahan dari Indonesia mengupayakan berbagai cara untuk memutus mata rantai penyebaran virus covid-19, hal yang dilakukan diantaranya adanya aturan social distancing bahkan diberlakukan adanya PSBB di beberapa daerah di Indonesia, serta adanya aturan wajib menggunakan masker dan mencuci tangan. Selain itu juga diberlakukannya peraturan untuk dirumah saja bagi para pekerja dan memberlakukan adanya sekolah melalui media jaringan online. Penetapan aturan tersebut dilakukan oleh pemerintahan dengan berbagai pertimbangan serta adanya musyawarah terlebih dahulu. Meskipun sudah adanya aturan yang ditetapkan masih banyak sekali masyarakat yang kurang peduli dan sadar mengenai bahaya dan pentingnya menjaga kebersihan diri pada masa pandemi. Khususnya di wilayah pedesaan seperti Desa Mendalo Indah, banyak sekali masyarakat yang tetap melakukan aktivitas seperti biasa tanpa menerapkan protokol kesehatan. Selain itu dimasa pandemi seperti sekarang.

Keywords: Pencegahan Covid-19, Penyuluhan Bimbingan Hidup

PENDAHULUAN

Saat ini diseluruh penjuru dunia sedang menghadapi pandemi yang mengakibatkan banyak kerugian dan menelan banyak korban, pandemi ini berasal dari sebuah virus yang diketahui dimulai dari negara tionghoa china. Virus yang dikenal dengan nama *coronavirus* atau *covid-19*, *coronavirus* merupakan suatu virus yang menyerang sistem pernafasan dan dapat menular melalui droplet air liur dari seseorang yang terinfeksi apabila mengenai bagian tubuh seperti mata, hidung, dan mulut. Dengan adanya pandemi ini banyak sekali negara-negara yang terpengaruh baik dalam dampak ekonomi atau lainnya. Salah satu negara yang terdampak covid-19 adalah negara Indonesia.

Indonesia merupakan negara yang tingkat kematian karena pandemi covid-19 cukup tinggi, hal ini merupakan sebuah masalah yang mengakibatkan adanya beberapa perubahan dalam kegiatan yang biasa dilakukan sehari-hari. Perubahan terjadi di berbagai bidang seperti bidang ekonomi, sosial, budaya dan lainnya. Pihak pemerintahan dari Indonesia mengupayakan berbagai cara untuk memutus mata rantai penyebaran virus covid-19, hal yang dilakukan diantaranya adanya aturan social distancing bahkan diberlakukan adanya PSBB di beberapa daerah di Indonesia, serta adanya aturan wajib menggunakan masker dan mencuci tangan. Selain itu juga diberlakukannya peraturan untuk dirumah saja bagi para pekerja dan memberlakukan adanya sekolah melalui media jaringan online. Penetapan aturan tersebut dilakukan oleh pemerintahan dengan berbagai pertimbangan serta adanya musyawarah terlebih dahulu. Meskipun sudah adanya aturan yang ditetapkan masih banyak sekali masyarakat yang kurang peduli dan sadar mengenai bahaya dan pentingnya menjaga kebersihan diri pada masa pandemi. Khususnya di wilayah pedesaan seperti Desa Mendalo Indah, banyak sekali masyarakat yang tetap melakukan aktivitas seperti biasa tanpa menerapkan protokol kesehatan. Selain itu dimasa pandemi seperti sekarang, Pemerintah mengeluarkan aturan yang menimbulkan berbagai permasalahan yang dirasakan oleh masyarakat baik para pekerja maupun anak-anak yang melakukan kegiatan belajar mengajar secara daring. Para pelajar mulai dari sekolah dasar sampai sekolah menengah khususnya yang berada di pedesaan mengalami kesulitan dalam memahami materi yang disampaikan oleh pihak guru karena keterbatasan materi yang disampaikan melalui daring. Kendala lain yang dirasakan oleh pelajar dalam kegiatan belajar mengajar online ini ialah sulitnya mengakses jaringan internet saat akan mengerjakan tugas, hal ini disebabkan oleh kondisi

* Corresponding author



This is an Creative Commons License This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License.

pedesaan memiliki fasilitas yang kurang memadai seperti Wi-Fi serta kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai teknologi.

Desa Mendalo Indah adalah salah satu desa yang masuk kedalam wilayah Kecamatan bukit karman , Kabupaten kerinci, Provinsi jambi. Lokasi yang jauh dari perkotaan membuat Desa ini belum mengenal dan dapat menggunakan teknologi secara baik. Informasi mengenai bahaya covid-19 pun belum sepenuhnya diterapkan oleh masyarakat karena keterbatasan informasi yang diterima. Sehingga menyebabkan rendahnya tingkat kesadaran masyarakat dalam menerapkan pola hidup sehat dalam upaya mencegah penyebaran covid-19.

Dengan uraian-uraian tersebut mendorong penulis untuk melakukan kegiatan dalam konteks Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat dengan memilih Tema “Sosialisasi pencegahan Covid-19 dengan membagikan masker kepada masyarakat desa Mendalo Indah kecamatan bukit karman” agar terciptanya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, terbantunya anak-anak sekolah dasar dalam pembelajaran, dan adanya pemahaman masyarakat mengenai Covid-19.

KAJIAN TEORITIS

Program kerja Desa Mendalo Indah adalah menjadikan Desa Mendalo Indah tertib administrasi berkenaan dengan pelayanan dan juga bisa menjadi contoh bagi desa-desa lain, serta menjadikan Desa pulau pandan sebagai desa yang ramah dengan merealisasikan berbagai kegiatan PKK, Posyandu, Karang Taruna, RISMA, TPA, dan kegiatan yang dapat membangun desa menjadi lebih baik. Selama menjalani praktek kerja pengabdian masyarakat penulis melaksanakan berbagai program kerja di Desa Mendalo Indah, yang melibatkan masyarakat dan anak sekolah dasar sebagai sasaran program kerja. Selain itu dalam pelaksanaan program yang dibuat juga melibatkan beberapa pihak seperti, organisasi masyarakat, karang taruna, Banjar Agung. Adapun rincian program kerja adalah sebagai berikut: 1) Pemberian fasilitas tempat cuci tangan; 2) Pembagian masker pada masyarakat; 3) Kegiatan gotong royong lingkungan setempat; 4) Penyemprotan disinfektan.

Semakin mewabahnya virus ini membuat pembatasan pergerakan penduduk di luar semakin masif. Langkah pembatasan mobilitas seperti lockdown atau pembatasan sosial berskala besar (PSBB) menjadi menu wajib bagi sejumlah negara. Hal ini dilakukan untuk menekan jumlah penduduk yang terinfeksi virus. Di samping itu, fasilitas kesehatan juga dapat lebih maksimal menangani pasien sehingga laju kenaikan kasus dapat ditekan.

METODE PENELITIAN

Kegiatan pengabdian ini dilakukan dalam 2 tahap yaitu tahap pertama penyuluhan dan dilanjutkan dengan terjun langsung pada warga sekitar guna meningkatkan pemahaman anak. Pada tahap pertama dilakukan dengan metode ceramah, diskusi dan Tanya jawab. Seluruh peserta dapat mengajukan berbagai unek-unek mereka dalam permasalahan mengenai matematika sehari-hari. Pada tahap kedua penyuluh terjun langsung ke warga masyarakat meninjau keseharian anak-anak serta memberikan pengarahan yang tepat memotivasi dan mampu meningkatkan pemahaman terhadap matematika terhadap masyarakat. Anak dapat mengimplementasikan secara langsung hasil penyuluhan. Kegiatan Praktek Kerja Pengabdian Masyarakat dilaksanakan selama 3 hari, tepatnya dimulai dari tanggal 6 April 2022 sampai dengan tanggal 5 Mei 2022. Wabah covid-19 semakin memprihatinkan. Berdasarkan data dari worldometers, jumlah penderita covid-19 telah mencapai 4,9 juta orang, dengan angka kematian sebesar 320.368 jiwa. Sebagaimana kita ketahui, saat ini di Indonesia jumlah kasus covid-19 juga telah menembus angka puluhan ribu.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang pemahaman terhadap 75% dari total warga desa Mendalo Indah. Pada saat pelaksanaan kegiatan terlihat antusiasme peserta dengan berbagai pertanyaan yang dilontarkan oleh peserta. Pemahaman dan penerapan secara langsung yang disesuaikan dengan kondisi lapangan merupakan hasil dari penyuluhan yang diberikan.

Pembatasan mobilitas ini membuat penduduk hanya bisa beraktivitas dari rumah. Dengan adanya fasilitas cucian tentu memberikan rasa aman jika ada tamu atau murid yang dari luar daerah itu sebelum melakukan aktifitas belajar mengajar diharuskan mencuci tangan terlebih dahulu guna mematikan kuman atau virus yang barangkali dibawa saat bepergian.



Kesadaran masyarakat untuk memakai masker saat keluar rumah sesuai dengan imbauan pemerintah, di Desa Mendalo Indah terbilang masih rendah. Hal tersebut terlihat dari masih banyaknya masyarakat yang tidak mengenakan masker saat beraktivitas diluar rumah. Padahal, sudah jelas imbauan dari pemerintah adalah mengenakan masker saat keluar rumah. Hal ini membuat saya tergerak untuk mengedukasi lingkungan sekitar Desa Mendalo Indah, sekaligus membagikan masker gratis kepada masyarakat. Dengan begitu diharapkan bisa memicu kesadaran masyarakat akan pentingnya penggunaan masker saat keluar rumah sebagai upaya mencegah penyebaran virus Corona.

Dengan semua kegiatan yang sudah dilakukan, mulai dari pendampingan belajar sampai dengan edukasi pencegahan penyebaran covid-19 seperti cara cuci tangan yang benar, bahaya covid-19 dan memberikan edukasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat yang harus diterapkan pada masa pandemic seperti sekarang. Masyarakat jadi lebih mengerti dan memahami apa itu covid-19, bagaimana cara penyebarannya, bagaimana cara mencegahnya, serta memiliki kesadaran akan pentingnya penggunaan masker saat akan bepergian atau beraktivitas diluar rumah. Selain itu, kini anak-anak sekolah dasar dapat menjalankan pembelajaran daring dengan baik dikarenakan sudah dilakukan bimbingan belajar mengenai teori pembelajaran ataupun hal lain yang berhubungan dengan teknologi.

KESIMPULAN

Secara keseluruhan pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat tahun 2022 berlangsung dengan baik. Program-program yang direncanakan dapat direalisasikan dengan optimal dan tepat waktu, meskipun ada juga program tambahan. Hal ini dapat berjalan dengan baik berkat kerjasama dan dukungan dan terjalannya kerjasama dan hubungan baik antara aparat desa dan masyarakat desa Mendalo Indah dengan karang taruna tahun 2022 serta pihak lain yang telah ikut serta dan berperan dalam membantu terlaksana program pengabdian masyarakat di desa Mendalo Indah.

REFERENSI

- Asher, J. (1965). The strategy of total physical response: An application to learning Russian. *International Review of Applied Linguistics*, 3, 291-300.
- Asher, J. and Price, B. (1967). The learning strategy of total physical response: Some age differences. *Child Development*, 38, 1219-1227.
- Galih Wicaksono Aji, 2011. Pelaksanaan Pendidikan Karakter di SMA Taruna Nusantara Magelang. Tesis.
- Garcia, Ramiro. (2001). *Instructor's Notebook: How to apply TPR for best results (4th edition)*. Los Gatos, CA: Sky Oaks Productions, Inc.
- Kementrian Pendidikan Nasional. 2010. Pengembangan Pendidikan Budaya dan Karakter Bangsa. Badan Penelitian dan Pengembangan. Pusat Kurikulum.
- Krashen, S. (1982). *Principles and practice in second language acquisition*. New York: Prentice-Hall.
- Krashen, S. (1991). Sheltered subject matter teaching. *Cross Currents*, 18, 183-189.
- Krashen, S. (1993). *The power of reading*. Englewood, Colorado: Libraries Unlimited.
- Marsudi, Saring. 2006. *Permasalahan Dan Bimbingan Di Taman Kanak-Kanak*. Surakarta: UMS. Tidak diterbitkan.
- Musbikin, Imam. 2006. *Mendidik Anak Kreatif Ala Einstein*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Musfiroh, Tadkiroatun. 2005. *Bercerita Untuk Anak Usia Dini*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Pramesti, Dian. 2007. *Peningkatan Aktivitas dan Kreativitas Anak dalam Belajar Matematika Melalui Pendekatan Heuristik*. Skripsi Surakarta: UMS. Tidak Diterbitkan.
- Rahmawati. 2005. *Strategi Pengembangan Kreativitas Pada Usia Taman Kanak- Kanak*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Suratno. 2005. *Pengembangan Kreativitas Anak Usia Dini*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Wolfe, D., & Jones, G. (1982). Integrating total physical response strategy in a level I Spanish class. *Foreign Language Annals*, 14 (4), 273-280.
- IbM TPR Warm Up Game dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Berbasis Pendidikan Karakter bagi Guru-guru PAUD di Kecamatan Tembalang Semarang (PDF Download Available)*. Available from: https://www.researchgate.net/publication/320128103_IbM_TPR_Warm_Up_Game_dalam_Pembelajaran_Bah



asa_Ingggris_Berbasis_Pendidikan_Karakter_bagi_Guru-
guru_PAUD_di_Kecamatan_Tembalang_Semarang [accessed Feb 23 2018]., 2012, *Hubungan*
Interpersonal, Jakarta : Salemba Humanika.

